



# Entspannung pur beim Tages-Relax-Retreat

Samstag, den 30.09.2023

von 10-18 Uhr

(T)Räume im Gartenhaus in Kollow

(Am Genesungsheim 11, 21493 Kollow, Herzogtum Lauenburg)

Ein ganzer Tag nur für Dich mit...

- verschiedenen Entspannungstechniken
- sanften Übungen aus dem Yoga und Qi Gong
- Fantasiereisen
- Meditationen
- Achtsamkeitsübungen im Wald
- Wasser, Kaffee, Tee inkl. (Mittagessen als gemeinsames Mitbring-  
Buffet)
- uvm. 😊😊😊 für 135€

Ich freue mich auf Dich, einen wunderschönen, entspannten Tag und Deine Anmeldung unter:  
[praxis@heilpraktikerin-psychotherapie-jansen.de](mailto:praxis@heilpraktikerin-psychotherapie-jansen.de) oder 040 – 647 945 26.